



虫垂切除術を受けられる患者様へ

外科

主治医()先生

日時	入院日	手術当日 (術前)	手術当日 (術後)	術後1日目	術後2日目以降(退院まで)
アウトカム	手術の理解ができる	手術の準備ができる	状態が安定している	食事が食べられる	創部の状態が問題なく、退院が決定する
安静度	制限はありません	制限ありません	ベッド上安静	歩行開始時は看護師が付き添います	制限ありません
			寝返り可能 (介助します)	翌日より積極的に歩きましょう	
食事	夕食まで食事が出ます 消灯までは水・お茶は飲めます	飲食できません	飲食できません	朝から飲水開始、採血結果みて昼より食事開始します	制限無し
清潔	シャワー浴をします	男性はひげを剃って下さい		体を拭きます	医師の許可が出たらシャワーに入れます
内服	内服薬を持参された場合、 内容の確認をします	当日の内服薬は6時に看護師 がお渡しします			抗生剤と鎮痛剤を3日間内服します
注射		 点滴を開始します	持続点滴があります、抗生剤 があります	持続点滴があります、抗生剤が あります	点滴終了後針を抜きます
検査 処置	手術部位の除毛をします		帰室直後、1時間後、寝る前 に血圧・体温・脈拍・spO2の 測定を行います	 採血・レントゲン 	
説明 指導	入院オリエンテーションをします	指輪、腕時計、ネックレス、入れ 歯、眼鏡等は外して下さい		毎日：回診時 (9:15～) に創部 をチェックします 時間までに横になり お腹を開けていて下さい	主治医より退院の説明があります
	外来時看護師より手術時必要 物品の説明がありますので売店 等で購入して下さい 入院時看護師が確認します	手術室から呼ばれたら病院の浴 衣に着替えます パンツは汚れても良い物を履い ていきます		 	傷の赤み・痛みが強い時には外来に 連絡して下さい/次回受診日までシャ ワーのみにしましょう (浴槽にはつから ない)
備考欄	退院目標：食事摂取後、傷口及び症状悪化のないことを確認し退院となります *ただし、医師が入院継続を必要と判断した場合には退院延期の可能性が有ります				